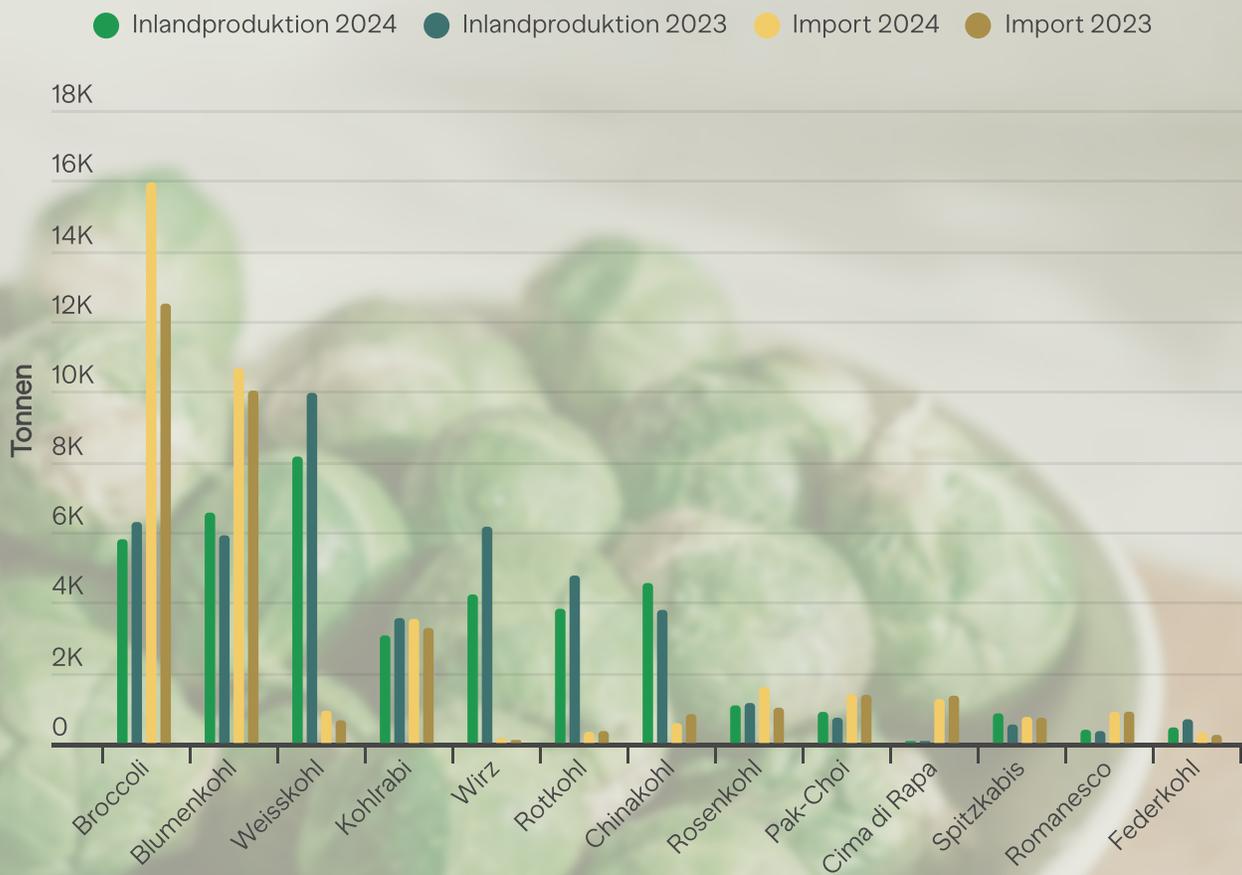


# Dieser Kohl wächst in der Schweiz

Von Rosenkohl bis Weiss- oder Rotkabis, von Blumenkohl bis Pak-Choi – Kohlgemüse ist in der Schweiz weit verbreitet. Während dem ganzen Jahr hat immer eine Kohlsorte Saison.

Die verschiedenen Sorten bevorzugen unterschiedliches Klima. Blumenkohl, Romanesco und Broccoli sind typische Sommergemüse. Hingegen schmecken Rosenkohl und Grünkohl respektive Federkohl erst so richtig, wenn sie den ersten Frost überstanden haben, und zählen deshalb zum typischen Wintergemüse.



[Download data](#)

Kohl wird seit mehreren tausend Jahren kultiviert und bis heute hat sich eine grosse Vielfalt von Kohlgemüsen entwickelt. Neben Weisskohl, aus dem beispielsweise Sauerkraut gemacht wird, haben Rotkohl, Wirz und Kohlrabi in unseren Breitengraden eine lange Tradition und auch Blumenkohl, Rosenkohl oder der südländische Broccoli sind schon lange eingebürgert.

Je länger, je mehr erobern auch immer mehr neue Kohlsorten aus anderen Regionen unsere Küchen: Wie etwa Romanesco oder Cima di Rapa (Stängelkohl) aus südlichen Ländern, oder Chinakohl und Pak-Choi aus Asien.